

## Poučenie pre osoby s negatívnym výsledkom vyšetrenia :

### **Správajte sa zodpovedne, dodržujte všetky odporúčania:**

- noste rúško
- dodržujte odstupy
- používajte dezinfekciu na ruky
- často vetrajte priestory, kde sa zdržiavate
- čo najviac obmedzte stretávanie sa s inými ľuďmi – aj v exteriéri

- **Váš negatívny test** neznamená, že nie ste infikovaný, **môžete už byť v inkubačnej dobe** ochorenia.
- Sledujte svoj zdravotný stav a aj pri miernych klinických príznakoch (teplota, kašeľ, strata čuchu, chuti, dýchavičnosť....) bezodkladne kontaktujte telefonicky svojho príslušného všeobecného lekára, dohodnite sa na ďalšom postupe a dodržujte jeho pokyny.
- Ak ste boli v úzkom kontakte s pozitívne testovanou osobou (2 dni pred jej pozitívnym testovaním, alebo pred začiatkom jej klinických príznakov), musíte zostať v karanténe, aj keď výsledok Vášho vyšetrenia pri aktuálne prebiehajúcom testovaní bol negatívny.
- Odporúčame Vám opakovane sa zúčastniť testovania najskôr 5. deň od kontaktu s pozitívnou osobou. Za úzky kontakt sa považuje osobný kontakt dlhší ako 15 min. vo vnútornom priestore.
- Vaša karanténa trvá minimálne 10 dní od posledného kontaktu s pozitívnou osobou, a to aj v prípade, že Váš test bol na 5. deň od kontaktu s pozitívnou osobou negatívny.
- Informujte o svojom kontakte Vášho všeobecného lekára (v prípade detí všeobecného lekára pre deti a dorast) alebo lekára miestne príslušného VUC, ak Váš lekár nie je k dispozícii, dohodnite sa na ďalšom postupe a dodržujte jeho pokyny.
- Riad'te sa pokynmi – Čo mám robiť, ak som bol v úzkom kontakte s Covid 19.
- Viac informácií na stránke: [www.korona.gov.sk](http://www.korona.gov.sk), [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk)

---

Telefón  
+421 2 593 73 111

Fax  
+421 2 547 77 983

E-mail  
[mzsr.podatelna@health.gov.sk](mailto:mzsr.podatelna@health.gov.sk)

Internet  
[www.health.gov.sk](http://www.health.gov.sk)